

# I Passi nelle Orme!

*Indicazioni per l'escursionista della **Via dei Lupi** per restare, con i **propri Passi**, nelle **loro Orme**...*

*....valide per.... **camminare**....*

- 🐾 Parti **conoscendo il percorso** da intraprendere e con gli strumenti necessari per camminare in sicurezza: torcia, torcia frontale, bussola, carte escursionistiche, app per la sentieristica e/o Gps
- 🐾 **Cammina sui sentieri segnati** per non disturbare gli animali selvatici e per non perdersi
- 🐾 *lascia dove si trovano le bellezze naturali affinché **altri ne possano godere***
- 🐾 *Il **silenzio** potrebbe diventare uno dei tuoi principali compagni di viaggio: regala spesso suoni mai ascoltati e avvistamenti inaspettati*
- 🐾 **comunica periodicamente la tua posizione:** ai tuoi cari, ad un referente della Via/Tappa o all'interno del Gruppo Facebook della Via dei Lupi
- 🐾 Porta con te vestiario adeguato per il **caldo, il freddo e la pioggia**, con almeno un ricambio completo
- 🐾 organizza le tue soste per tempo, chiama e **prenota** in anticipo le strutture d'accoglienza
- 🐾 **dai ascolto al tuo corpo e alla tua mente** senza sfidare e forzare i tuoi limiti psicofisici
- 🐾 procurarti la credenziale per raccogliere i timbri delle tappe e ricevere eventuali sconti (ove previsti) nelle strutture d'ospitalità, oltre che come ricordo dell'avventura vissuta

**....valide per.... *l'attendamento fuori dai campeggi...***

- 🐾 Dalla 2<sup>a</sup> alla 3<sup>a</sup> tappa per pernottare in tenda va chiesta l'autorizzazione all'Ente Parco dei Monti Lucretili ([info@parcolucretili.it](mailto:info@parcolucretili.it))
- 🐾 Dalla 4<sup>a</sup> alla 8<sup>a</sup>, se si rimane nel territorio del Parco dei Monti Simbruini, è permesso bivaccare la notte comunicandolo all'Ente Parco ([monti.simbruini@simbruini.it](mailto:monti.simbruini@simbruini.it)) e indicando il luogo di attendamento
- 🐾 Per l'8<sup>a</sup> va chiesta l'autorizzazione alla Riserva di Zompo lo Schioppo ([info@schioppo.aq.it](mailto:info@schioppo.aq.it))
- 🐾 Per la 9<sup>a</sup> e la 10<sup>a</sup>, se si rimane al di fuori del Parco d'Abruzzo, Lazio e Molise, va comunicata la propria presenza al comune territorialmente competente
- 🐾 Dalla 11<sup>a</sup> e fino alla 14<sup>a</sup>, comprese le varianti, è vietato qualunque tipo di posizionamento di tende al di fuori dei campeggi presenti in alcuni paesi fine tappa della Via (Villavallelonga, Pescasseroli, Civitella Alfedena)

**....valide per.... *i cani al seguito...***

- 🐾 per le tappe dalla 1 alla 10 è possibile portare il cane al guinzaglio
- 🐾 all'interno del PNALM è **interdetto** qualunque tipo di passaggio ai cani, anche al guinzaglio, in diversi tratti delle 6 tappe e questo rende impossibile pensare di programmare di percorrere la Via dei Lupi con i cani al seguito all'interno del PNALM.

**....valide per.... *la tutela del Camoscio Appenninico...***

- 🐾 ogni anno dall'ultimo sabato di luglio alla seconda domenica di Settembre nella 14<sup>a</sup> tappa è interdetta la discesa, dal Passo di Forca Resuni sul sentiero I1 per la Val di Rose.

**....valide per.... *le fotografie e le riprese video...***

- 🐾 Se le riprese video e fotografiche sono fatte a scopo commerciale e/o divulgativo e/o pubblicitario, va sempre fatta richiesta di autorizzazione all'Ente Parco competente per ogni tappa interessata dall'attività.

Il volo con drone all'interno delle aree protette è **sempre** vietato come dalla normativa ENAC e dalla legge quadro sulle aree protette n.394/91. Ogni utilizzo, anche personale e amatoriale deve ottenere l'autorizzazione preventiva dall'Ente Parco interessato.

*...valide per.... la fruizione di alcuni rifugi...*

- ✿ alcuni rifugi, seppur non gestiti e lontani dai fine tappa consueti, possono essere comunque un'opzione per bivaccare/pernottare. Tali strutture sono 3: il Rifugio di Camposecco per la tappa 5 e il Rifugio Forestale di Fondi di Jenne per la tappa 6, i cui referenti sono rispettivamente i comuni di Camerata Nuova e Jenne; e il Rifugio di Rocca d'Abate per la tappa 10, il cui referente è il CAI Sezione Val Roveto.